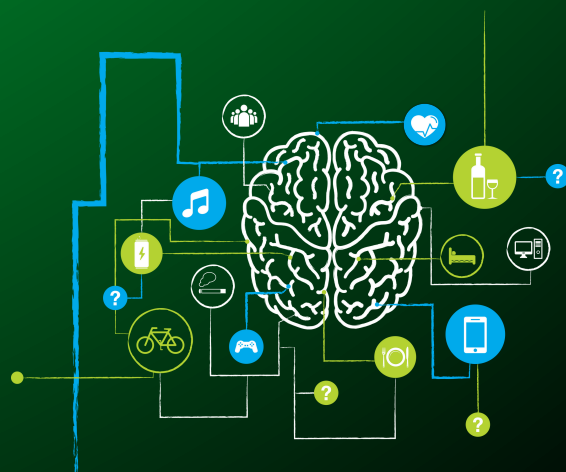


**LIBERTÉ
DE CHOISIR**

RAPPORT D'ACTIVITÉS **2023-2024**



► TABLE DES MATIÈRES

Pour les besoins du présent rapport, nous avons répertorié les activités par Municipalités régionales de comté (MRC). Afin de mieux vous retrouver, voici quelques indications :

Équipe actuelle et conseil d'administration	page 2
Mot du président - mission - territoires desservis - historique	page 3
Offre de services	page 4
Programme POP	page 6
Programme Develop'Action - Programme Prévenir à tous les niveaux	page 10
Programme À deux doigts de ta limite	page 15
Autres activités	page 19
Représentations - implications - formations	page 20
Planification stratégique	page 21
Priorités 2024-25	page 23
Remerciements	page 24
Faits saillants et coordonnées de l'organisation	page 25

► ÉQUIPE ACTUELLE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION

Direction générale

Martine Tremblay

Adjointe administrative

Anne-Sophie Tessier

Coordonnatrice volet primaire

Lindsay Leroux

Coordonnatrice volet secondaire

Cindy Vincent

Coordonnatrice volet post-secondaire

Marie-Josée Legros

Éducateurs en prévention des dépendances

Élodys Boulay

Rémi Brossoit

Cynthia Castonguay

Baya Ettaieb

Alexandra Gagnon

Véronique Gibeault

Nadine Jodoin

Noémie Larue

Catherine Quesnel-Gauthier

Conseil d'administration

Patrick Forcier, président

Jacques Primeau, vice-président

Maxime Janson, trésorier

Claire Gauthier, secrétaire

Céline Lefebvre, administratrice

Deux postes vacants

Membres du personnel ayant oeuvré pour Liberté de choisir en 2023-24 :

Nous tenons à remercier à mesdames Alexandrine Benoit, Sabrina Derouin, Mélissa Leroux et Kiana Scantlebury, toutes éducatrices en prévention des dépendances. Merci de votre présence et votre implication bienveillante auprès des jeunes. Au plaisir !

► MOT DU PRÉSIDENT

Membres et partenaires,

Liberté de choisir est un organisme-pilier dans notre communauté, innovant et poursuivant sans cesse sa mission auprès des jeunes et de leur entourage.

Ce rapport annuel fait état de l'ensemble de nos activités de l'année. Mais derrière toutes ces réalisations, il y a des personnes de cœur et c'est à tout ce beau monde que nous adressons toute notre reconnaissance.

À nos partenaires : Votre fidélité est un modèle de collaboration. En travaillant ensemble, nous démontrons à notre jeunesse que tous et toutes avons besoin d'appuis, de conseils, de complicité et de coopération.

À notre personnel : Votre engagement est profondément humain. Vous vous retrouvez aux premières loges de confidences et de regards remplis d'interrogations. Votre présence rassurante et votre approche sans jugement sèment des brides de confiance chez les jeunes ayant la chance de croiser votre chemin.

C'est sur cette confiance que nous misons. Celle que notre travail est utile, car il contribue au bien-être de notre société.



Patrick Forcier
Président du conseil d'administration

► MISSION

Notre mission vise, par plusieurs moyens, la promotion des saines habitudes de vie ainsi que la prévention des dépendances et de ses problèmes associés auprès des jeunes et leur entourage dans leurs différents milieux de vie.

► TERRITOIRES DESSERVIS

- MRC Beauharnois-Salaberry
- MRC du Haut-Saint-Laurent
- MRC Roussillon
- MRC Vaudreuil-Soulanges

► HISTORIQUE

Fondé en 1990, *Liberté de choisir* est un organisme communautaire sans but lucratif, qui a été mis sur pied grâce à la mobilisation de la population. À l'époque, des parents bénévoles dispensaient le programme *Prisme* aux élèves du primaire. Plusieurs années se sont écoulées et maintenant, ce sont des éducateurs en prévention des dépendances qui déploient les programmes de prévention dans les écoles primaires, secondaires et postsecondaires du territoire. Après toutes ces années de prévention, c'est plus de 240 000 jeunes et adultes qui ont été touchés. N'oublions pas également les nombreuses implications de *Liberté de choisir* dans l'amélioration du tissu social par les concertations, les comités de travail et les projets réalisés.

CLIENTÈLE ET ACTIVITÉS

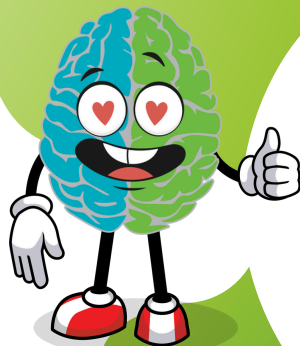
PROGRAMME POP

PROMOUVOIR - OUTILLER - PRÉVENIR

Écoles primaires, 6e année

4 ateliers

- Les émotions
- Le stress et l'anxiété
- Les influences et la pression des pairs
- La prise de décision



PROGRAMME DÉVELOP'ACTION

Programme de prévention universelle développé par *Action Toxicomanie*

Ateliers proposés selon évaluation des besoins

- Secondaire 1
 - Ose t'affirmer
 - Es-tu bien connecté(e) à la réalité ?
- Secondaire 2
 - Communiquer, c'est la clef
 - Je carbure à l'O2
 - Mon cerveau à plein régime
- Secondaire 3
 - Sensations fortes
 - Inspirer plutôt qu'inhaler
 - Soif de savoir
- Secondaire 4
 - Communication et limites personnelles
 - En cas de doute, je m'écoute
- Secondaire 5
 - Es-tu sous influence ?
 - Rétroviseur

PROGRAMME PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX

Programme de prévention universelle au secondaire développé par *Liberté de choisir*

Ateliers proposés selon évaluation des besoins

- Les boissons énergisantes : stimulantes, mais à quel prix ?
- Fêter sans perdre la tête
- Mes écrans et moi
- Hyperconnectivité



PROGRAMME À DEUX DOIGTS DE TA LIMITE

Programme de prévention universelle pour les 18-24 ans

Ateliers proposés

- La consommation abusive ou régulière
- Sexualité et consommation de SPA
- La consommation et les facultés affaiblies

CLIENTÈLE ET ACTIVITÉS

LES MONTAGNES RUSSES

Parents inquiets de la consommation de leur adolescent

Entraide, information, réflexion et soutien

2 ou 4 rencontres

- Les drogues : mieux comprendre les effets
- Les drogues et la souffrance
- Les drogues et le bonheur
- Agir ou réagir

CONFÉRENCES, FORMATIONS ET CAPSULES

Parents, enseignants, intervenants scolaires et communautaires ou tout autre partenaire

- Conférences :
 - Vitrine sur la caféine
 - Cannabis - wax-pen
 - Le vapotage - nicotine
 - La gestion des écrans : un défi constant pour les parents
- Formations :
 - Sensibilisation à la gestion expérientielle
 - La gestion du doute
- Capsules :
 - Visionnement et groupe de discussion autour de capsules portant sur le vapotage et la wax-pen

ÉVÉNEMENTS PUBLICS EXTÉRIEUR DANS LA COMMUNAUTÉ (ÉPEC)

Jeunes adultes (18-24 ans)

Sensibilisation (kiosque et autres activités)

- Alcootest
- Lunettes de simulation Fatal vision

AD MODUS VIVENDI

Chez les jeunes consommateurs, prévenir un mode de vie indésirable pouvant entraîner une dépendance (15 à 17 ans).

5 rencontres

- Le tableau des drogues
- Le plaisir et la souffrance
- Le cycle de l'assuétude
- Me connaître et me faire connaître
- Vivre comme cela me convient

KIOSQUES

Jeunes, parents et membres de la communauté

Kiosques thématiques (information, sensibilisation)

- Les boissons énergisantes ;
- L'alcool ;
- Les influences ;
- Le cannabis ;
- Les drogues ;
- Le vapotage ;
- La communication ;
- Les écrans ;
- Les saines habitudes de vie



► PROGRAMME POP

PROGRAMME DE PRÉVENTION UNIVERSELLE

45	ÉCOLES VISITÉES
95	GROUPES RENCONTRÉS
346	ATELIERS
1875	ÉLÈVES RENCONTRÉS
550	QUESTIONS D'ÉLÈVES
45	INTERVENTIONS INDIVIDUELLES
9	RÉFÉRENCES À L'ÉQUIPE ÉCOLE



Le programme *POP* signifie *Promouvoir* les saines habitudes de vie; *Outiller* les jeunes à faire face aux défis de l'adolescence; *Prévenir* les habitudes pouvant engendrer des dépendances. Ce programme priorise une approche globale en prévention, en tenant compte de la réalité des jeunes. Les ateliers favorisent l'adoption de saines habitudes de vie et ont pour objectif le développement de compétences personnelles et sociales chez les jeunes de 6^e année du primaire.

La programmation est constituée de 4 rencontres portant sur les thématiques suivantes : les émotions, le stress et l'anxiété, les influences et la pression des pairs ainsi que la prise de décision. Ces ateliers visent à outiller les jeunes afin qu'ils soient en mesure de faire face aux différentes situations vécues dans leur quotidien à l'approche du passage du primaire au secondaire.

Des fiches d'appréciation sont remises à tous les élèves à chaque rencontre. Le but est de valider leur intérêt et réflexion, tout en leur permettant de donner des commentaires ou de poser des questions plus personnelles, s'ils le veulent. L'éducateur pourra leur répondre à l'atelier suivant. Au besoin, l'éducateur accompagne le jeune vers des ressources afin de créer un filet de sécurité.

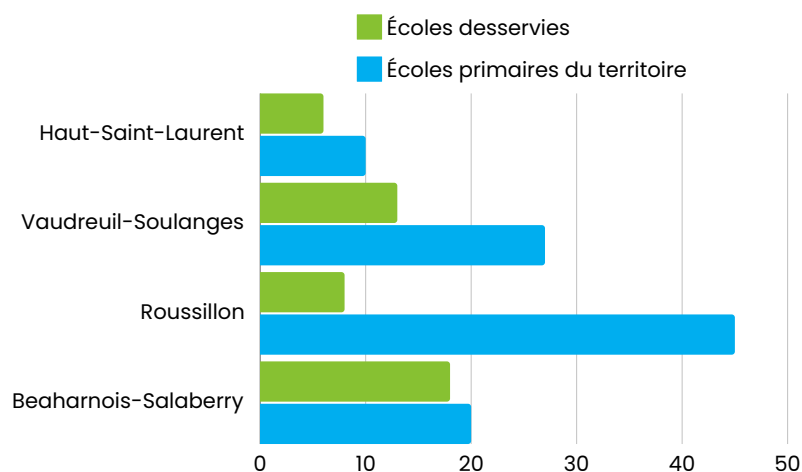
De plus, pour chacun des ateliers, une lettre à l'intention des parents est également transmise. Dans cette missive, ils ont accès à ce que les jeunes ont vu lors de l'atelier et ils sont encouragés à en parler avec eux.



▶ ÉCOLES DESSERVIES PAR TERRITOIRE

PROGRAMME POP – ÉCOLES PRIMAIRES

Territoire	Écoles primaires sur le territoire	Pourcentage des écoles desservies en 2023-24
Haut-Saint-Laurent	10	60 %
Vaudreuil-Soulanges	27	48%
Roussillon	45	18 %
Beauharnois-Salaberry	20	90 %



▶ ÉVOLUTION DU PROGRAMME POP

	2017-18	2018-19	2021-22*	2022-23	2023-24
Nombre d'écoles	39	31	42	43	45
Nombre d'ateliers	221	220	316	311	346
Nombre d'élèves	1 146	1 264	1 651	1 660	1 875
Nombre de groupes	59	66	81	91	95
Nombre d'éducateurs au primaire	3	2 temps plein + 1 retour de congé de maternité en cours d'année	2 temps plein + 1 embauche temps plein en cours d'année	3	2 temps plein + 1 temps partiel

*L'année 2019-20 n'a pas été comptabilisée pour cause de la pandémie de COVID-19.

► MRC BEAUHARNOIS-SALABERRY

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

École primaire visitée	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Edgar-Hébert	Salaberry-de-Valleyfield	4	66	16
Élisabeth-Monette	Salaberry-de-Valleyfield	2	39	8
Frédéric-Girard	Salaberry-de-Valleyfield	2	39	8
Jésus-Marie	Beauharnois	2	34	8
La Traversée	Salaberry-de-Valleyfield	2	18	4
Marie-Rose	Salaberry-de-Valleyfield	3	53	10*
Montpetit	Salaberry-de-Valleyfield	1	24	4
Notre-Dame-de-l'Assomption	Saint-Louis-de-Gonzague	1	17	4
Notre-Dame-de-la-Paix	Beauharnois	1	25	4
Notre-Dame-du-Saint-Esprit	Salaberry-de-Valleyfield	1	16	4
Omer-Séguin	St-Louis-de-Gonzague	2	27	4*
Sacré-Coeur	Salaberry-de-Valleyfield	1	16	4
Sainte-Agnès	Salaberry-de-Valleyfield	2	32	8
Saint-Étienne	St-Étienne-de-Beauharnois	1	14	4
Saint-Eugène	Maple Grove	1	22	4
Saint-Eugène	Salaberry-de-Valleyfield	1	15	4
Saint-Joseph-Artisan	Salaberry-de-Valleyfield	1	18	4
Saint-Paul	Beauharnois	2	41	8
Total		30	516	110

► MRC DU HAUT-SAINT-LAURENT

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

École primaire visitée	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Centrale Saint-Antoine-Abbé	Saint-Antoine-Abbé	1	23	4
Des Jeunes Riverains	Saint-Anicet	1	17	4
Montpetit	Saint-Chrystome	1	26	4
Notre-Dame-du-Rosaire	Ormstown	1	17	4
Notre-Dame	Huntingdon	2	31	8
Saint-Jean	Howick	2	30	4*
Total		8	144	28

*Les élèves de plus d'un groupe ont assisté à un même atelier.

MRC ROUSSILLON

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

École primaire visitée	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Collège Héritage	Châteauguay	2	56	8
De la Rive	Châteauguay	2	49	8
Des Trois Sources	Châteauguay	4	77	12*
Laberge	Châteauguay	4	97	16
Marc-André-Fortier	Châteauguay	2	48	8
Piché-Dufrost	Saint-Constant	5	111	16*
Sainte-Martine	Sainte-Martine	1	24	4
Saint-Joseph	Mercier	2	39	8
Total		22	501	80

MRC VAUDREUIL-SOULANGES

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

École primaire visitée	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Brind'Amour	Vaudreuil-Dorion	3	67	12
Collège Bourget	Rigaud	4	85	12*
François-Perrot	L'Île-Perrot	3	55	8*
Immaculée-Conception	Saint-Télesphore	2	34	8
José-Maria	Terrasse-Vaudreuil	1	21	4
La Perdriolle	L'Île-Perrot	2	30	4*
Léopold-Carrière	Les Côteaux	3	64	12
L'Hymne-au-printemps	Vaudreuil-Dorion	3	70	12
Marguerite-Bourgeois	Les Cèdres	3	66	12
Notre-Dame-de-la-Garde	Notre-Dame-de-L'Île-Perrot	1	18	4
Notre-Dame-de-Lorette	Pincourt	3	70	12
Papillon-Bleu	Vaudreuil-Dorion	4	75	16
Saint-Thomas	Hudson	3	59	12
Total		35	714	128

*Les élèves de plus d'un groupe ont assisté à un même atelier.

PROGRAMME DÉVELOP'ACTION PROGRAMME PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX

PROGRAMME DE PRÉVENTION UNIVERSELLE



26

ÉCOLES VISITÉES

1 125*

GROUPES RENCONTRÉS - ATELIERS

27 145**

PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX ATELIERS

106

ACTIVITÉS HORS CLASSE

5 369**

PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX ACTIVITÉS HORS CLASSE

226

PARTICIPATIONS DE PARENTS

14

INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

9

RÉFÉRENCES À L'ÉQUIPE ÉCOLE

*Un groupe est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

**Un élève est comptabilisé pour chacune de ses participations lors des ateliers ou des activités hors classe.

Dans le cadre du projet de prévention des dépendances et de l'usage à risque de substances auprès des jeunes du secondaire pour lequel le Ministère de la santé et des services sociaux a injecté des fonds, *Liberté de choisir* a été ciblé par la Direction de la santé publique de la Montérégie pour déployer des actions de prévention dans les écoles secondaires de notre territoire.

Pour ce faire, le principal mandat de *Liberté de choisir*, en tant que partie prenante de ce projet, est de répondre aux besoins des établissements d'enseignement secondaire en matière de prévention universelle. Nous avons offert des activités dont les objectifs étaient de promouvoir la santé et le bien-être ainsi que de prévenir différents problèmes des adolescents en milieu scolaire, tout en s'inscrivant dans l'approche École en santé. Ces activités se sont traduites sous forme d'ateliers et de kiosques d'information dans les écoles visitées.

Grâce à l'acquisition d'une licence d'exploitation du programme de prévention *Dévelop'Action* de l'organisme *Action Toxicomanie*, ainsi qu'avec l'ajout de certains ateliers de la programmation *Prévenir à tous les niveaux* de *Liberté de choisir*, voici des faits saillants concernant les activités réalisées au secondaire en 2022-2023.



MRC BEAUHARNOIS-SALABERRY

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉCOLES SECONDAIRES

Écoles secondaires visitées :

- École de la Baie-Saint-François à Salaberry-de-Valleyfield (105 ateliers - 5 kiosques)
- École du Parcours à Salaberry-de-Valleyfield (5 ateliers)
- École Patriotes de Beauharnois (72 ateliers - 6 kiosques)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
Es-tu connecté(e) à la réalité ?	26	568
Je carbure à l'O2	32	730
Mon cerveau à plein régime	15	327
Inspirer plutôt qu'inhaler	26	480
Soif de savoir	31	659
En cas de doute, je m'écoute	20	442
Hyperconnectivité	2	11
Rétroviseur	14	305
Les boissons énergisantes : stimulantes, mais à quel prix ?	6	145
Fêter sans perdre la tête	15	332
Total	187	3 999

Autres activités	Nombre	Nombre de participations d'élèves aux activités
Atelier - activité famille	4	38 + 40 parents
Journées portes ouvertes	2	500
Kiosques d'information	11	1 228
Rencontres individuelles	4	4
Rencontres de parents	6	138 parents

MRC DU HAUT-SAINTE-LAURENT

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉCOLES SECONDAIRES

Écoles visitées :

- École Arthur-Pigeon à Huntingdon (54 ateliers - 2 kiosques)
- Châteauguay Valley Regionnal High School à Ormstown (26 ateliers - 1 kiosque)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
Ose t'affirmer Es-tu connecté(e) à la réalité ? Communiquer c'est la clé Je carbure à l'O2 Mon cerveau à plein régime Inspirer plutôt qu'inhaler Soif de savoir En cas de doute, je m'écoute Rétroviseur Hyperconnectivité Fêter sans perdre la tête	3 14 1 13 4 6 16 6 9 5 3	24 283 15 272 88 117 318 99 147 81 68
Total	80	1 512
Autres activités	Nombre	Nombre de participations d'élèves aux activités
Cycle des relations amoureuses abusives Journée portes ouvertes Kiosque d'information Rencontre individuelle	2 2 2 1	145 32 + 30 parents 112 1

MRC VAUDREUIL-SOULANGES

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉCOLES SECONDAIRES

Écoles visitées :

- Collège Bourget à Rigaud (34 ateliers - 3 kiosques)
- École Chêne-Bleu à Pincourt (49 ateliers - 1 kiosque)
- École Cité-des-Jeunes à Vaudreuil-Dorion (93 ateliers - 7 kiosques)
- École des Échos à Vaudreuil-Dorion (56 ateliers - 7 kiosques)
- École des Navigateurs à Saint-Zotique (17 ateliers - 5 kiosques)
- École Soulanges à Saint-Polycarpe (49 ateliers - 9 kiosques)
- Westwood Junior High School à Saint-Lazare (19 ateliers)
- Westwood Senior High School à Hudson Heights (30 ateliers)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
Ose t'affirmer Es-tu connecté(e) à la réalité ? Mes écrans et moi Je carbure à l'O2 Mon cerveau à plein régime Sensations fortes Inspirer plutôt qu'inhaler Soif de savoir En cas de doute, je m'écoute Les boissons énergisantes : stimulantes, mais à quel prix ? Rétroviseur Fêter sans perdre la tête	42 49 8 55 50 6 36 7 46 1 41 6	943 1 192 182 1 244 1 279 159 942 164 1 148 9 1 077 99
Total	347	8 738
Autres activités	Nombre	Nombre de participations d'élève aux activités
Activité équipe-école Capsules vapotage Journée portes ouvertes Kiosque d'information Rencontres individuelles	1 20 3 32 9	422 283 + 18 parents 2 242 9

MRC ROUSSILLON

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉCOLES SECONDAIRES

Écoles secondaires visitées :

- Collège Charles-Lemoyne à Sainte-Catherine (60 ateliers et 2 kiosques)
- Collège Héritage à Châteauguay (19 ateliers)
- Collège Jean de la Mennais de La Prairie (49 ateliers et 1 kiosque)
- École Bonnier à Mercier (17 ateliers)
- École Fernand-Séguin à Candiac (41 ateliers)
- École Jacques-Leber à Saint-Constant (56 ateliers)
- École Louis-Phillipe-Paré à Châteauguay (60 ateliers)
- École La Magdelaine à La Prairie (62 ateliers)
- École Marguerite-Bourgeois à Châteauguay (1 atelier)
- École Saint-François-Xavier à La Prairie (31 ateliers)
- École Sainte-Martine à Sainte-Martine (18 ateliers)
- École Timoniers à Sainte-Catherine (20 ateliers)
- Howard S. Billings Regional High School à Châteauguay (78 ateliers)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
Ose t'affirmer Es-tu connecté(e) à la réalité ? Je carbure à l'O2 Mon cerveau à plein régime Inspirer plutôt qu'inhaler Soif de savoir En cas de doute, je m'écoute Rétroviseur Les boissons énergisantes : stimulantes, mais à quel prix ? Fêter sans perdre la tête	42 70 104 31 62 46 66 34 9 47	1 030 1 559 2 466 766 1 561 1 115 2 152 844 215 1 188
Total	511	12 896
Autres activités	Nombre	Nombre de participations d'élèves aux activités
Activités équipe école Kiosques d'information Présentation ciblée	3 3 1	200 15

► PROGRAMME À DEUX DOIGTS DE TA LIMITE ÉVÉNEMENTS PUBLICS EXTÉRIEURS ET DANS LA COMMUNAUTÉ (ÉPEC)

PROGRAMME DE PRÉVENTION UNIVERSELLE – VOLET 18-24



9

ÉTABLISSEMENTS VISITÉS

20*

GROUPES RENCONTRÉS

20

ATELIERS

276**

PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX
ATELIERS

10

KIOSQUES ET ÉPEC

462**

PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX
AUTRES ACTIVITÉS

*Un groupe est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

**Un élève est comptabilisé pour chacune de ses participations lors des ateliers ou des activités hors classe.

En lien avec le cadre théorique élaboré pour le Programme en prévention des dépendances des substances psychoactives (SPA) chez les jeunes adultes âgés entre 18 et 24 ans fréquentant un établissement postsecondaire, trois ateliers ont été conçus et rédigés par Jean-Philippe Tisca, coordonnateur pour l'organisme communautaire *Action Dépendance*, en collaboration avec Virginie Lacoste, agente de planification, de programme et de recherche (APPR) à la Direction de santé publique (DSPu) de la Montérégie et Myriam Laventure, chercheuse en toxicomanie à l'Université de Sherbrooke.

L'ensemble des Organismes en prévention des dépendances en Montérégie (OPDM)* ainsi que Dr David Martin Milot, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive à la DSPu de la Montérégie ont également collaboré au contenu des ateliers. Pour le développement de l'atelier consommation et sexualité, le contenu fut révisé avec l'aide de Dr Stéphane Roy, médecin conseil secteur maladies infectieuses et gestion des menaces à la DSPu de la Montérégie, ainsi qu'avec la collaboration de Marie-Claude Drouin et Andrée Perreault, toutes deux APPR à la DSPu de la Montérégie.

Les activités pédagogiques proposées dans les ateliers ont été développées en tenant compte de l'opinion de jeunes adultes ayant participé à des groupes de discussion tenus à l'été 2021 et animés par Mme Marianne Paquette, APPR à la DSPu de la Montérégie.

Le choix des trois thématiques fut établi selon les préoccupations qui se dégagent des données actuelles obtenues auprès des jeunes âgés entre 18 et 24 ans concernant les conséquences négatives fréquemment associées à la consommation de SPA durant cette période.



► MRC BEAUHARNOIS-SALABERRY

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉTABLISSEMENT POSTSECONDAIRE

Établissement post-secondaire visité :

- Centre de formation professionnelle des Moissons à Beauharnois (1 atelier et 1 kiosque)
- Centre de formation pour adultes Nouvel-Envol à Salaberry-de-Valleyfield (3 ateliers + 1 kiosque)
- Carrefour Jeunesse-Emploi de Salaberry-de-Valleyfield (3 ateliers)
- Psychoésion (1 atelier)

Titre des ateliers 18-24	Nombre de groupes	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
La consommation abusive ou régulière Sexualité et consommation de SPA	4 3	49 18
Total	7	67

Autres activités volet 18-24 ans	Nombre	Nombre de participations d'élèves aux activités
Kiosque ÉPEC Régates de Valleyfield	2 1	30 133



MRC ROUSSILLON

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉTABLISSEMENT POSTSECONDAIRE

Établissements post-secondaires visités :

- Centre de formation générales aux adultes des Grandes-Seigneuries (8 ateliers)
- Centre de formation professionnelle de La Prairie (2 ateliers)

Titre des ateliers volet 18-24 ans	Nombre de groupes	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
La consommation abusive ou régulière	4	54
Sexualité et consommation de SPA	3	48
La consommation et les facultés affaiblies	2	55
Atelier sur les boissons énergisantes	1	30
Total	10	187

Autres activités volet 18-24 ans	Nombre	Nombre de participations d'élèves aux activités
Rencontre individuelle	1	1

MRC VAUDREUIL-SOULANGES

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉTABLISSEMENT POSTSECONDAIRE

Établissement post-secondaire visité :

- Centre de formation professionnelle Paul_Gérin-Lajoie à Vaudreuil-Dorion (1 kiosque)
- Centre de formation pour adultes Belles-Rives à Vaudreuil-Dorion (1 kiosque)
- Carrefour Jeunesse-Emploi de Vaudreuil-Dorion (3 ateliers)

Titre des ateliers 18-24	Nombre de groupes	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
La consommation abusive ou régulière Sexualité et consommation de SPA La consommation et les facultés affaiblies	1 1 1	7 10 5
Total	3	22

Autres activités volet 18-24 ans	Nombre	Nombre de participations d'élèves aux activités
Kiosque ÉPEC Événement hommage à Bob Marley ÉPEC Apéro festif à la guinguette ÉPEC Soirée de clôture du parc 405 ÉPEC Festival de la grillade de Saint-Zotique ÉPEC Auto-Show de Hudson	2 1 1 1 1 1	35 70 4 10 80 100

► CONFÉRENCES AU PARENTS ET LES MONTAGNES RUSSES

Conférences	Nombre de présentation	Nombre de participants
Vitrine sur la caféine	2	16
Cannabis - wax-pen	2	18
Le vapotage - nicotine	2	13
La gestion des écrans : un défi constant pour les parents	2	44
Les Montagnes russes (2 cohortes)	6	17

► CAPSULES WAX PEN

Issues d'un comité, formé de partenaires membres de la Table de concertation jeunesse Kateri et rendues possibles par un financement de la ville de Sainte-Catherine, sept capsules vidéo éducatives sur le phénomène du vapotage de cannabis, s'adressant aux jeunes, à leurs parents et aux intervenants du milieu, sont maintenant disponibles sur notre site web et notre chaîne *YouTube*.



► JEU VAPÉVASION



Étant initialement un outil utilisé lors de nos kiosques, le jeu Vapévason, créé par Nadine Jodoin, est devenu un jeu de table grâce au financement de la Direction de la santé publique de la Montérégie.

Dans ce jeu, les participants incarnent des adolescents en quête de plaisir qui, par curiosité, aboutissent dans une demeure des plus particulières. Piégés, ils doivent user de ruse pour trouver le code de la porte afin de pouvoir sortir de la pièce. Chaque boîte de jeu constitue une pièce différente.

Cette série de 4 jeux vise à informer les jeunes, de façon ludique, des risques associés à la consommation de produits de vapotage. Au cours de leur tentative d'évasion et même à l'issue de leur aventure, les participants auront l'opportunité de développer ou de mettre à profit certaines compétences.

► SITE INTERNET

L'année 2023-24 marque la création d'un tout nouveau site web pour Liberté de choisir. Un espace magnifique créé par l'agence de communication Zel qui se veut plus vivant, coloré et convivial pour nos visiteurs.



► REPRÉSENTATIONS – IMPLICATIONS

- Membre de l'AQCID ;
- Membre de la TROC-M ;
- Membre de l'OPDM ;
- Membre de la Table de concertation jeunesse du Haut-Saint-Laurent ;
- Membre de la Table intersectorielle jeunesse Vaudreuil-Soulanges ;
- Membre de la Table de concertation jeunesse de Châteauguay ;
- Membre de la Table de concertation jeunesse Beauharnois-Salaberry ;
- Membre de la Table jeunesse de Katery ;
- Communauté de pratique intervenants 18-24 ;
- Rencontres 5 à 8 avec le Collège de Valleyfield ;
- Participation sur le comité pour le colloque santé sexuelle ;
- Participation en tant qu'organisme expert sur le comité promo pour des capsules vidéo sur l'hyperconnectivité de la Table intersectorielle jeunesse Vaudreuil-Soulanges ;
- Lac-à-l'épaule OPDM - 12 et 13 juin 2024 ;
- Présentation des capsules vapotage lors du souper communautaire de l'école secondaire des Navigateurs de Saint-Zotique ;
- Animation Vapévason à la Maison des jeunes de Huntingdon ;
- Kiosques d'information lors de divers 5 à 7 communautaires sur les territoires de Beauharnois-Salaberry, Roussillon et Vaudreuil-Soulanges ;
- Kiosque d'information à la Maison des jeunes de Beauharnois.

► FORMATIONS DONNÉES

DANS UNE OPTIQUE DE PERFECTIONNEMENT, DE RESSOURCEMENT OU DE PARTAGE D'EXPERTISE

- Formations *Gestion expérientielle* offertes à des intervenants du milieu par Catherine Quesnel-Gauthier et Cindy Vincent ;
- Formation *Mieux comprendre pour mieux intervenir - Wax pen et Xanax* par Élodye Boulay aux psychoéducateurs de la CSSDGS ;
- Conférence sur les bases en toxicomanie donnée par Catherine Quesnel-Gauthier et Élodye Boulay au CLSC de Salaberry-de-Valleyfield ;
- Conférence sur le vapotage de nicotine et de cannabis donnée par Marie-Josée Legros et Élodye Boulay aux intervenants de la Maison des jeunes de Sainte-Catherine ;
- Programme *Montagnes russes* offert à un groupe de parents de Vaudreuil-Soulanges et un autre de Salaberry-de-Valleyfield.

► FORMATIONS REÇUES

- Formation Se positionner sur les réseaux sociaux par La Puce ressource informatique
- Formation Créer un contenu engageant par La Puce ressource informatique
- Formation Vapotage par la DSP
- Formation Gestion expérientielle par M. André Therrien
- Formation Sevrage par AIDQ - Université de Sherbrooke
- Formation Gestion de crise par AIDQ - Université de Sherbrooke
- Conférences Connexion sur les jeunes et la santé mentale positive
- Participation au colloque en santé mentale du Collège de Valleyfield ;
- Participation au colloque santé sexuelle au Collège de Valleyfield ;
- Webinaires ou formations en ligne à la carte sur des sujets associés à nos pratiques.



▶ PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-24

Objectifs de la planification stratégique 2021-24 :

- Brosser un portrait réaliste de l'organisme en date d'aujourd'hui ;
- Fixer les objectifs stratégiques globaux de l'organisme sur deux ans ;
- Cibler les enjeux présents et futurs de l'organisme ;
- Appuyer stratégiquement l'équipe dans la réalisation d'un plan d'action.



La démarche de planification stratégique inclut un rapport complet de chacune des étapes de la démarche. Ce document sert à la direction, à son équipe avec le conseil d'administration afin qu'ils soient en mesure de planifier les actions futures et d'effectuer le suivi du plan. Ce rapport a une fonction de régulation de nos actions posées afin d'en évaluer la portée et de s'ajuster pour assurer la mission de *Liberté de choisir*.

Trois orientations stratégiques 2021-24 :

1. Être une équipe soudée, dynamique, humble et professionnelle à l'image de *Liberté de choisir*.
2. Être reconnu comme étant les experts dans notre domaine auprès des partenaires et se faire connaître de la population générale.
3. Consolider la mission pour le volet primaire et secondaire et auprès des jeunes adultes avec une approche systémique en respect du mandat préventif dans le continuum.

Voici notre tableau de régulation d'accompagnement des actions, des objectifs et des échéanciers :

Objectif	Actions	Actions concrètes et échéance	Échéance Initiale
1.2 Maintenir et bonifier les conditions de travail afin d'être considéré comme un employeur de marque.	<p>1.2.2 Comparer nos conditions de travail offertes avec celles du marché sur une base annuelle.</p> <p>1.2.3 Produire des documents de gestion des ressources humaines reflétant la personnalité de l'organisme.</p>	<p>Évaluation de l'échelle salariale. Janvier 2024 Fait</p> <p>Révision des règlements généraux, conditions de travail et politiques. Septembre 2025 À poursuivre</p>	Mars 2023
1.3 Élaborer un plan d'intégration et d'accompagnement, afin de transmettre les valeurs, l'approche et l'expertise de l'organisme aux nouveaux employés.	<p>1.3.1 Établir un programme de mentorat (nouveau-ancien) avec un calendrier de rencontres.</p> <p>1.3.2 Effectuer un plan de développement pour chaque employé.</p>	<p>Observation et accompagnement des nouveaux éducateurs par un ou des collègues. À poursuivre</p> <p>Document d'intégration One note envoyé aux nouveaux employés. À poursuivre</p> <p>Intérêt des employés pour leur développement de carrière, demandé par la direction. Septembre 2024 Fait</p>	

*La lecture de ce tableau se fait avec le document de référence *Planification stratégique 2021-2024, mai 2021, Alternative RH*

▶ PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-24 (SUITE)

Objectif	Actions	Actions concrètes et échéance	Échéance initiale
1.4 Développer un sentiment d'appartenance envers l'organisation	<p>1.4.1 Mettre sur pied un comité social créatif et animé.</p> <p>1.4.2 Faire un calendrier de rencontres informelles entre les coordonnateurs et leur équipe, entre les coordonnateurs et la direction, entre la direction et l'équipe et pour toute l'équipe.</p>	<p>Comité social, de communication et consultatif. Dates de rencontres préétablies. <i>Septembre 2024</i> Fait</p> <p>Calendriers d'équipe et administratif élaborés. <i>2023-2024</i> Fait</p>	Septembre 2023
2.1 Maintenir notre positionnement comme expert de la prévention dans tous les milieux qui touchent les 10-25 ans.	2.1.6 Développer des outils de communication « punchés » et de qualité pour présenter les services offerts.	Affiches, site Internet et mise en forme de documents uniformisés. <i>Juin 2024</i> À poursuivre	Janvier 2024
2.2 Être reconnu par la population générale	2.2.1 Élaborer un plan de communication et de marketing stratégique.	Nouveau site Internet et plan de communication par le comité de communication et l'agence Zel. <i>Juin 2024</i> Fait	Juin 2024
3.1 Avoir une offre de service claire et définie en collaboration et dans le respect des partenaires.	<p>3.1.1 Effectuer les démarches afin de rehausser le financement à la mission de base auprès du bailleur de fonds (PSOC).</p> <p>3.1.4 Suivre les développements en lien avec les nouvelles tendances en prévention des dépendances et les opportunités de financement (ex. Cyber).</p>	<p>Lettre envoyée au Ministre, rehaussement de 15 849\$ confirmé en sept. 2023. Fait</p> <p>Demande 2024-2025 octobre 2024 Fait</p> <p>Prévention écrans financée par DSP 12-17 Octobre 2024 Fait</p> <p>Formation nouvelles tendances GRC. À venir Formation Pharmacologie. <i>2025</i> À venir</p>	Mai 2024

*La lecture de ce tableau se fait avec le document de référence *Planification stratégique 2021-2024, mai 2021, Alternative RH*

▶ PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-24 (SUITE)

Objectif	Actions	Actions concrètes et échéance	Échéance initiale
3.1 Avoir une offre de service claire et définie en collaboration et dans le respect des partenaires. (suite)	<p>3.1.7 Définir qui siègera sur quel comité.</p> <p>3.1.8 Mettre à jour l'offre de service qui sera mieux balisée et la communiquer aux partenaires.</p> <p>3.1.13 Créer un outil de présentation de l'équipe qui peut être utilisé tout au long de l'année.</p>	<p>Organigramme <i>Septembre 2023 et chaque année</i> À poursuivre</p> <p>Présentation Power Point et dépliant de l'organisme et des services offerts. En travail été 2024 À poursuivre</p> <p>Site Internet avec photos, publications Facebook. <i>Juin 2024</i> Fait <i>Photos du CA octobre 2024</i> Fait</p>	
3.2 Déployer le projet 12-17 financé par la DSP	<p>3.2.4 Évaluer les besoins en termes de main d'œuvre.</p> <p>3.2.6 Préciser les données importantes à récolter pendant le projet.</p> <p>3.2.7 Récolter les données pertinentes pour revendiquer la récurrence du projet.</p> <p>3.2.8 Effectuer du lobbying auprès des instances pour démontrer les résultats et les impacts du projet.</p>	<p>Évaluation constante des besoins, recrutement si nécessaire.</p> <p>Dossiers bilans et statistiques . À poursuivre</p> <p>Envoyer à AQCID pour ministre. Octobre 2023 Fait Récurrence confirmée. Octobre 2024 Fait</p> <p>Présentation de beaux projets à des équipes DSP noyau jeunesse. Conférence de presse Ville Ste-Catherine. Rencontre avec CAT. Septembre-octobre 2024 Fait</p>	Décembre 2024
3.3 Déployer le projet 18-24 ans financé par la DSP	<p>3.3.4 Établir des partenariats auprès des organisations impliquées chez les 18-24 ans.</p> <p>3.3.5 Suivre l'évolution du financement sur une base annuelle et réviser au besoin.</p>	<p><i>Septembre de chaque année</i> À poursuivre</p> <p>Financement pour projet pilote ÉPEC. Été 2024 À poursuivre</p>	Mai 2023

*La lecture de ce tableau se fait avec le document de référence *Planification stratégique 2021-2024, mai 2021, Alternative RH*

▶ PRIORITÉS 2024-25

- S'assurer de la réalisation du plan d'action découlant de la planification stratégique ;
- Animer nos programmes de prévention universelle dans les écoles primaires et secondaires francophones et anglophones de notre territoire ;
- Animer le programme *À deux doigts de ta limite* auprès des 18-24 ans de notre territoire ;
- Offrir des formations de qualité aux parents et à nos partenaires ;
- Maintenir la compétence et la cohésion de notre équipe ;
- Conserver un haut pourcentage de rétention du personnel.

► REMERCIEMENTS À NOS DONATEURS, PARTENAIRES ET BAILLEURS DE FONDS 2023-24

- Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)
- Association québécoise des centres d'intervention en dépendances (AQCID)
- Benado
- Carrefour Jeunesse Emploi Beauharnois-Salaberry
- Carrefour Jeunesse Emploi Huntingdon
- Carrefour Jeunesse Emploi Vaudreuil-Soulanges
- Centre d'abandon du tabagisme Montérégie-Ouest
- Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands
- Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries
- Centre de services scolaire des Trois-Lacs
- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (PSOC et entente DSP)
- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est
- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest
- CEZinc, une société Glencore
- Chevaliers de Colomb Lac St-François
- Collège Bourget
- Collège Charles-Lemoyne
- Collège Héritage
- Collège Jean de la Mennaie
- Commission scolaire Lester B. Pearson
- Commission scolaire New Frontiers
- Direction de la Santé publique de la Montérégie
- Fondation Bon Départ
- Fondation Compagnom
- Fondation Grand Montréal
- Justice Alternative du Suroît
- L'affaire est ketchup
- Maison de la famille Vaudreuil-Soulanges
- MDTP atelier d'architecture
- Monsieur André Therrien (Gestion expérientielle)
- Monsieur Claude Reid, Député de Beauharnois
- Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie (OPDM)
- Police de Châteauguay
- Régie intermunicipale de police Roussillon
- Sûreté du Québec Beauharnois-Salaberry
- Sûreté du Québec du Haut-Saint-Laurent
- Sûreté du Québec Vaudreuil-Soulanges
- Table de concertation Intersectorielle jeunesse de Vaudreuil-Soulanges
- Table de concertation jeunesse Beauharnois-Salaberry
- Table de concertation jeunesse Châteauguay
- Table de concertation jeunesse du Haut-Saint-Laurent
- Table de concertation jeunesse Katery
- Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M)
- TC Énergie
- Ville de Sainte-Catherine
- Ville de Salaberry-de-Valleyfield
- Ville de Vaudreuil-Dorion



MERCI à tous les organismes, toutes les écoles et tous les autres partenaires qui nous ouvrent les portes de leur établissement pour sensibiliser les jeunes.

2023-24

FAITS SAILLANTS

69	ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRES VISITÉES
1 471	ATELIERS
95	GROUPES RENCONTRÉS AU PRIMAIRE
1 125	GROUPES RENCONTRÉS AU SECONDAIRE*
1 875	ÉLÈVES RENCONTRÉS AU PRIMAIRE
27 145	PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX ATELIERS DU SECONDAIRE**
106	AUTRES ACTIVITÉS DE PRÉVENTION DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES
5 369	PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX AUTRES ACTIVITÉS SCOLAIRES DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES**

*Un groupe est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

**Un élève est comptabilisé pour chacune de ses participations aux ateliers ou aux activités hors classe.



Tous droits réservés

Pour nous joindre :

40, rue Sainte-Cécile, suite 100, Salaberry-de-Valleyfield
Québec, J6T 1L7

450 370-3444

www.libertedechoisir.ca

direction@libertedechoisir.ca