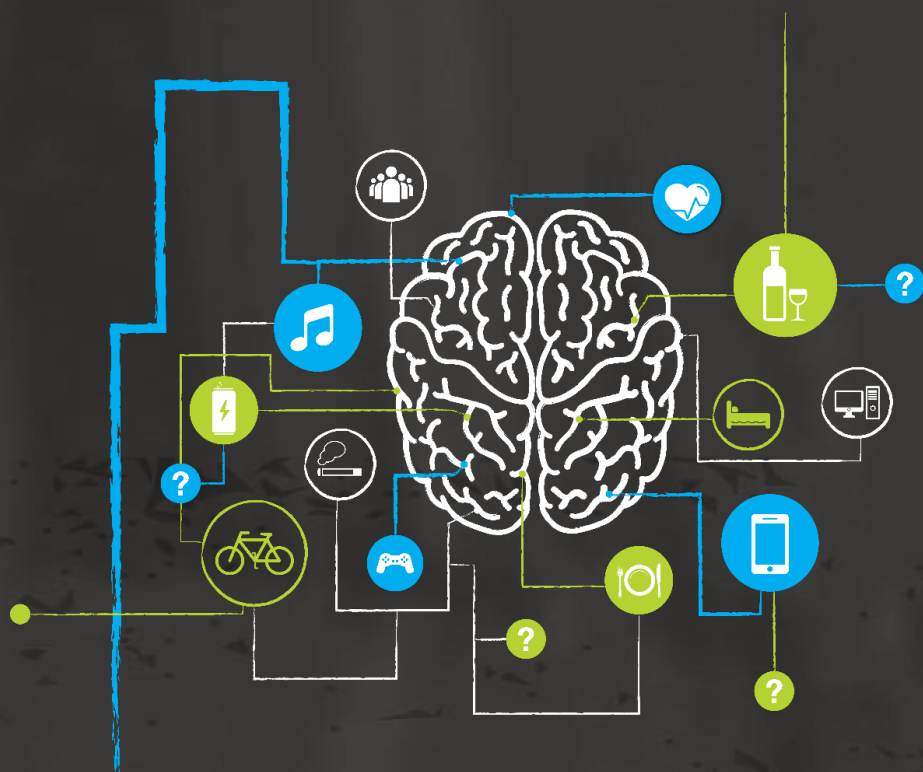


Rapport d'activités

2017-2018



LIBERTÉ
DE CHOISIR

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres et partenaires de Liberté de choisir,

Une vingt-huitième année se termine pour l'équipe de Liberté de choisir et le Conseil d'administration est très fiers de vous présenter notre rapport d'activités 2017-2018.



Vous serez à même de constater la somme de travail accomplie et l'effort investi par tous. En effet, l'ensemble des membres de l'équipe a déployé beaucoup d'énergie, malgré les embûches, à maintenir l'atteinte de nos objectifs en lien avec la promotion des saines habitudes de vie et la prévention des dépendances. Le dévouement, la créativité et le professionnalisme dont vous avez fait preuve méritent d'être soulignés. Bref, l'année qui vient de se terminer a été positive **à tous les niveaux** et nous sommes prêts à relever les défis qui nous attendent.

Bonne lecture!

Isabelle Brisebois, présidente du Conseil d'administration de Liberté de choisir

Mission

Notre mission vise, par plusieurs moyens, la promotion des saines habitudes de vie ainsi que la prévention des dépendances et de ses problèmes associés auprès des jeunes et de leur entourage dans leurs différents milieux de vie.

Territoires desservis

- MRC du Haut-Saint-Laurent
- MRC Beauharnois-Salaberry
- MRC Vaudreuil-Soulanges
- MRC Roussillon jusqu'à Châteauguay

Historique

Fondée en 1990, Liberté de choisir est un organisme communautaire, sans but lucratif, qui a été mis sur pied grâce à la mobilisation de la population. À l'origine, un groupe de parents de l'école Ste-Madeleine de Vaudreuil, préoccupé par certains événements vécus, ont eu le souci de protéger leurs enfants et la communauté face à la drogue. Ils entreprirent des démarches afin de connaître et de réaliser un programme de prévention. À l'époque, ce sont des parents bénévoles qui dispensaient le programme Prisme aux élèves du primaire. Plusieurs années se sont écoulées, vous serez à même de constater que le travail de Liberté de choisir a beaucoup évolué depuis.

L'ÉQUIPE 2017-2018



De gauche à droite :

Andrée-Anne Méthot – Éducatrice en prévention des dépendances

Marie-Josée Dumas – Directrice générale

Rémi Brossoit – Éducateur en prévention des dépendances

Lindsay Leroux – Éducatrice en prévention des dépendances

Stéphanie Weaner – Éducatrice en prévention des dépendances

Absentes sur la photo : notre conseillère formatrice

Céline Lefebvre et notre stagiaire en observation

Marie-Joëlle Cadieux

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018

Isabelle Brisebois, Présidente

Louis-André Lussier, Vice-président

Jo-Anne Themens, Trésorière

Martine Dumas, Secrétaire

Stéphanie Bonhomme, Administratrice

Martial Proulx, Administrateur

Sabine-Éléonore Rainville, Administratrice

TABLE DES MATIÈRES

Pour les besoins du présent rapport, nous avons répertorié les activités par territoire de Réseau Local de Services (RLS) ainsi que par niveau d'intervention. Afin de mieux vous retrouver, voici quelques indications :

| | |
|---|---------|
| Programmation globale : Prévenir à tous les niveaux | Page 5 |
| Prévenir à tous les niveaux : | |
| RLS Haut-Saint-Laurent | Page 7 |
| RLS Suroît | Page 9 |
| RLS Roussillon | Page 13 |
| RLS Vaudreuil-Soulanges | Page 15 |
| Sommaire des activités pour les 4 territoires de RLS et par clientèle | Page 19 |
| Représentations, concertations, adhésions et comités de travail | Page 20 |
| Formations | Page 22 |
| Priorités 2018-2019 | Page 23 |
| Conclusion et remerciements | Page 24 |

Listes des acronymes et lexique des abréviations

| | | | |
|---------|---|--------|---|
| AGA | Assemblée générale annuelle | JAS | Justice Alternative du Suroît |
| AQCID | Association québécoise des centres d'intervention en dépendances | MDJ | Maison des jeunes |
| CDC | Corporation de Développement communautaire | MRC | Municipalité régionale de comté |
| CISSSME | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est | OPDM | Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie |
| CISSSMO | Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest | PPMG | Prévenir pour mieux grandir |
| CFP | Centre de formation professionnelle | PSOC | Programme de soutien aux organismes communautaires |
| CRD | Centre de réadaptation des dépendances | RLS | Réseau local de services |
| CSTL | Commission scolaire des Trois-Lacs | RISQ | Recherche et intervention sur les substances psychoactives - Québec |
| CSVT | Commission scolaire de la Vallée-des-Tisserands | SQ | Sûreté du Québec |
| CVR | Chateauguay Valley Regional High School | TROC-M | Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie |
| FSPT | Fêtez sans perdre la tête | | |
| FEVS | Fondation des enfants de Vaudreuil-Soulanges | | |

OFFRE DE SERVICE OU PROGRAMMATION

CLIENTÈLES

ACTIVITÉS

ÉCOLES PRIMAIRES / 6^E ANNÉE
PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR / GROWING UP WISE
(4 RENCONTRES, 5^E OPTIONNELLE)

Atelier 1 : Les émotions
Atelier 2 : L'anxiété
Atelier 3 : La pression
Atelier 4 : La prise de décision
Atelier 5 : Le passage du primaire au secondaire (optionnelle)

ÉCOLES SECONDAIRES
PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX

1^{ère} secondaire
Les boissons énergisantes : stimulant, mais à quel prix...

2^e secondaire
Les drogues et les influences
La gestion des plaisirs
Le cycle de l'assuétude

3^e secondaire
Les effets des substances psychotropes
Les boissons énergisantes : stimulant, mais à quel prix...

5^e secondaire
Fêtez sans perdre la tête

Adaptation scolaire
Ad Modus Vivendi (5 rencontres)
Non dispensé en 2017-2018

OFFRE DE SERVICE OU PROGRAMMATION

| CLIENTÈLES | ACTIVITÉS |
|---|---|
| POUR TOUS | <p>Kiosques sur les boissons énergisantes et la caféine, les drogues en général, l'alcool et le tabac</p> <p>Jeu Serpents et échelles géant</p> <p>Quiz sur les drogues</p> |
| ÉCOLES POSTSECONDAIRES ET ORGANISMES EN RÉINSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE | <p>La gestion des plaisirs</p> <p>Prévenir les dépendances</p> <p>Fêtez sans perdre la tête</p> <p>Drogues et troubles concomitants</p> <p>Atelier sur mesure...</p> |
| LES PARENTS ET LA COMMUNAUTÉ | <p>Programme Les montagnes russes (4 rencontres)</p> <p>Conférence Agir ou réagir</p> |
| ENSEIGNANTS, INTERVENANTS SCOLAIRES ET COMMUNAUTAIRES | <p>Formations :</p> <p>Sensibilisation à la gestion expérientielle</p> <p>La gestion du doute</p> <p>Stratégie de prévention des toxicomanies en milieu scolaire</p> |

FAITS SAILLANTS

Plus de 7 812 jeunes et adultes rencontrés
 Dont 1 272 avec l'atelier Fêtez sans perdre la tête
 408 ateliers données dans 39 écoles primaires et secondaires et 48 activités ou autres projets dans le milieu scolaire et communautaire

RLS HAUT-SAINT-LAURENT

Écoles primaires visitées

| ÉCOLE | NOMBRE DE GROUPES ET D'ATELIERS |
|---|---------------------------------|
| CENTRALE SAINT-ANTOINE-ABBÉ, SAINT-ANTOINE-ABBÉ | 1 groupe, 4 ateliers |
| NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE, ORMSTOWN | 1 groupe, 4 ateliers |

Écoles secondaires visitées

| ÉCOLE | NOMBRE DE GROUPES ET D'ATELIERS |
|---|--------------------------------------|
| ARTHUR-PIGEON, HUNTINGDON | 18 groupes, 16 ateliers ¹ |
| CHATEAUGUAY VALLEY REGIONAL HIGH SCHOOL, ORMSTOWN | 4 groupes, 3 ateliers ² |

| ATELIERS | NOMBRE D'ATELIERS | NOMBRE D'ÉLÈVES PRÉSENTS |
|-----------------------------|-------------------|--------------------------|
| PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR | 8 ateliers | 22 élèves |
| BOISSONS ÉNERGISANTES | 6 ateliers | 104 élèves |
| LE TABLEAU DES DROGUES | 4 ateliers | 81 élèves |
| LES EFFETS DES DROGUES | 5 ateliers | 105 élèves |
| FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE | 6 ateliers | 165 élèves |

| | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| TOTAL DES ATELIERS | 29 ATELIERS |
| NOMBRE D'ÉLÈVES VISITÉS | 477 élèves différents* |

* Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois dans l'année, ils sont comptabilisés qu'une seule fois.

¹ Lors de la présentation de Fêtez sans perdre la tête, les trois groupes de 5^e secondaire ont été fusionnés.

² Lors de la présentation de Fêtez sans perdre la tête, deux groupes de 5^e secondaire ont été fusionnés.



Autres activités scolaires et projets spéciaux

| ACTIVITÉS | MILIEUX | NOMBRE D'ACTIVITÉS | PARTICIPANTS |
|---|-------------------------------------|--------------------|------------------|
| TOURNÉE PARTY SANS DÉRAPER (KIOSQUE) | École secondaire Arthur Pigeon | 1 | 65 |
| | École des Moissons (St-Chrysostome) | 1 | 20 |
| TOURNÉE PARTY SANS DÉRAPER (ATELIER) | École Jean XXIII | 1 | 20 |
| CORRIDORS DE LA VIOLENCE AMOUREUSE | École secondaire Arthur-Pigeon | 6 | 197 |
| KIOSQUE BOISSONS ÉNERGISANTES | École secondaire Arthur-Pigeon | 1 | 65 |
| KIOSQUE DROGUES | École secondaire Arthur-Pigeon | 1 | 35 |
| TOTAL | | 11 activités | 402 participants |

Activités communautaires et autres projets

| ACTIVITÉS | MILIEUX | NOMBRE D'ACTIVITÉS | PARTICIPANTS |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------|-----------------|
| 5 À 7 COMMUNAUTAIRE | Chateauguay Valley High School | 1 | 30 |
| TOTAL | | 1 activité | 30 participants |

RLS DU SUROÎT

Écoles primaires visitées

| ÉCOLE | NOMBRE DE GROUPES ET D'ATELIERS |
|---|-------------------------------------|
| EDGAR-HÉBERT, VALLEYFIELD | 2 groupes, 4 ateliers ³ |
| ÉLISABETH-MONETTE, VALLEYFIELD | 2 groupes, 10 ateliers ⁴ |
| FRÉDÉRIC-GIRARD, VALLEYFIELD | 2 groupes, 4 ateliers ⁵ |
| INSTITUT GAULT, VALLEYFIELD | 1 groupe, 4 ateliers |
| JÉSUS-MARIE, BEAUHARNOIS | 3 groupes, 10 ateliers ⁶ |
| MARIE-ROSE, VALLEYFIELD | 2 groupes, 4 ateliers ⁷ |
| MONTPETIT, VALLEYFIELD | 1 groupe, 5 ateliers ⁸ |
| NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION, SAINT-STANISLAS-DE-KOSTKA | 1 groupe, 4 ateliers |
| NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX, BEAUHARNOIS | 1 groupe, 5 ateliers ⁹ |
| NOTRE-DAME-DU-SAINT-ESPRIT, VALLEYFIELD | 1 groupe, 4 ateliers |
| OMER-SÉGUIN, ST-LOUIS-DE-GONZAGUE | 1 groupe, 4 ateliers |
| SACRÉ-CŒUR, VALLEYFIELD | 1 groupe, 4 ateliers |
| SAINTE-AGNÈS, VALLEYFIELD | 1 groupe, 4 ateliers |
| SAINT-ÉTIENNE, SAINT-ÉTIENNE-DE-BEAUHARNOIS | 1 groupe, 4 ateliers |
| SAINT-EUGÈNE, MAPLE GROVE | 1 groupe, 4 ateliers |
| SAINT-EUGÈNE, VALLEYFIELD | 2 groupes, 7 ateliers ¹⁰ |
| SAINT-JOSEPH ARTISAN, VALLEYFIELD | 1 groupe, 4 ateliers |
| SAINT-PAUL, BEAUHARNOIS | 2 groupes, 8 ateliers |

³ Les deux groupes ont été fusionnés, car une des deux classes est une classe comprenant des élèves de 5^e et 6^e année.

⁴ Les élèves de ces groupes ont reçu l'atelier 5 : Le passage du primaire au secondaire.

⁵ Les deux groupes ont été fusionnés, car une des deux classes est une classe comprenant des élèves de 5^e et 6^e année.

⁶ Les élèves de ces groupes ont reçu l'atelier 5 : Le passage du primaire au secondaire.

⁷ Les deux groupes ont été fusionnés, car une des deux classes est une classe comprenant des élèves de 5^e et 6^e année.

⁸ Les élèves de ces groupes ont reçu l'atelier 5 : Le passage du primaire au secondaire.

⁹ Les élèves de ces groupes ont reçu l'atelier 5 : Le passage du primaire au secondaire.

¹⁰ Lors d'une rencontre, deux groupes ont été fusionnés.

Écoles secondaires visitées

| ÉCOLE | NOMBRE DE GROUPES ET D'ATELIERS | |
|---|-------------------------------------|--|
| DE LA BAIE-SAINT-FRANÇOIS, VALLEYFIELD | 8 groupes, 7 ateliers ¹¹ | |
| DES PATRIOTES-DE-BEAUHARNOIS, BEAUHARNOIS | 32 groupes, 32 ateliers | |

| ATELIERS | NOMBRE D'ATELIERS | NOMBRE D'ÉLÈVES PRÉSENTS |
|--|-------------------|--------------------------|
| PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR | 93 ateliers | 411 élèves |
| BOISSONS ÉNERGISANTES | 8 ateliers | 172 élèves |
| LE TABLEAU DES DROGUES | 0 atelier | 0 élève |
| LA GESTION DES PLAISIRS / LE CYCLE DE L'ASSUÉTUDE | 7 ateliers | 148 élèves |
| LES EFFETS DES DROGUES | 7 ateliers | 154 élèves |
| FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE | 4 ateliers | 88 élèves |
| | 13 ateliers | 293 élèves |

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| TOTAL DES ATELIERS | 132 ATELIERS |
| NOMBRE D'ÉLÈVES VISITÉS | 1 118 élèves différents* |

*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois durant l'année scolaire, ils sont comptabilisés qu'une seule fois.

Partenariat entre Liberté de choisir et Opération Nez rouge

Pour une deuxième année, sous forme de kiosque ou d'atelier, la tournée **Party sans dérapé** qui vise à sensibiliser les jeunes à l'importance d'adopter un comportement responsable en matière de consommation d'alcool et de conduite avec les facultés affaiblies. Sur un ton non moralisateur, elle rappelle aussi aux étudiants que téléphoner à un parent, un ami, un taxi ou à Opération Nez rouge pour rentrer à la maison lorsqu'ils ont pris un verre, s'avère une façon sécuritaire de bien terminer leur soirée.

La tournée **Party sans dérapé** est offerte au Québec durant le mois de novembre seulement et Liberté de choisir est fier d'avoir **touché 522 jeunes** de Beauharnois-Salaberry, Soulanges et du Haut-Saint-Laurent (11 établissements visités, 12 activités).



¹¹ Lors de la présentation de Fêtez sans perdre la tête, deux groupes de 5^e secondaire ont été fusionnés.

Autres activités scolaires et projets spéciaux

| ACTIVITÉS | MILIEUX | NOMBRE D'ACTIVITÉS | PARTICIPANTS |
|--|--|--|------------------|
| TOURNÉE PARTY SANS DÉRAPER (ATELIER) | Centre Nouvel envol | 2 | 37 |
| TOURNÉE PARTY SANS DÉRAPER (KIOSQUE) | École secondaire de la Baie-Saint-François | 1 | 50 |
| | École secondaire Patriotes de Beauharnois | 1 | 30 |
| | Collège de Valleyfield | 1 | 50 |
| | CFP Pointe-du-Lac | 1 | 75 |
| | CFP des Moissons | 1 | 66 |
| | KIOSQUE BOISSONS ÉNERGISANTES | École secondaire de la Baie-Saint-François | 1 |
| | École secondaire Patriotes de Beauharnois | 1 | 30 |
| | CFP Pointe-du-Lac | | |
| | CFP des Moissons | 1 | 75 |
| | | 1 | 66 |
| ATELIER SUR LE CERVEAU | CFP des Moissons | 2 | 27 |
| AD MODUS VIVENDI (ATELIER 2) | CFP des Moissons | 1 | 17 |
| RENCONTRE DE PRÉPARATION ET DE SUPERVISION D'ÉTUDIANTES DU COLLÈGE DE VALLEYFIELD | Collège de Valleyfield | 2 | 3 |
| TOTAL | | 16 activités | 586 participants |

La gang allumée

Le projet gang allumée vise la réalisation d'activités portant sur le tabagisme, il peut être intégré dans un contexte global de promotion des saines habitudes de vie. Liberté de choisir agit en tant qu'agent local pour renseigner et soutenir les milieux qui souhaitent démarrer un projet, obtenir du financement et/ou du matériel de prévention ou qui recherche une expertise sur le sujet. En 2017-2018, c'est 7 projets qui ont été soutenus sur nos territoires, dont 3 pour une bourse de 1000\$. De ces 3 projets, 2 ont remporté la bourse, soit la Maison des jeunes Beauharnois et la Maison des jeunes Les Cèdres.



Milieux ayant réalisé un projet Gang allumée :

MDJ Rigaud - MDJ Beauharnois – MDJ les Cèdres – MDJ Île-Perrot – Parrainage civique – École du parcours (Centre jeunesse de Valleyfield) – Les Pas Pour Rire

Activités communautaires et autres projets

| ACTIVITÉS | MILIEUX | NOMBRE D'ACTIVITÉS | PARTICIPANTS |
|--|--|--------------------|------------------|
| TOURNÉE PARTY SANS DÉRAPER (ATELIER) | P.S. Jeunesse | 1 | 9 |
| ATELIER BOISSONS ÉNERGISANTES | P.S. Jeunesse | 2 | 18 |
| FORMATION DES INTERVENANTS DE LA MDJ DE LA MONTÉRÉGIE | Maison des jeunes de Beauharnois | 1 | 15 |
| INTERVENTION ET RÉFÉRENCE 5 À 7 COMMUNAUTAIRE | Liberté de choisir | 1 | 1 |
| | École Notre-Dame-du-Saint-Esprit | 1 | 125 |
| | École Sacré-Cœur | 1 | 75 |
| | École Marie-Rose | 1 | 125 |
| PRÉSENTATION SUR LES ENJEUX DE LA LÉGLISATION DU CANNABIS | Comité d'OPÈRES | 1 | 25 |
| | Comité Sécurité publique MRC Beauharnois-Salaberry | 1 | 9 |
| TOTAL | | 10 activités | 402 participants |

Concours Facebook



Dans le but de faire connaître sa page Facebook et de prévenir la conduite avec les facultés affaiblies avant la période des fêtes, Liberté de choisir a organisé le tirage d'un éthylotest personnel APC-90 (détecteur d'alcool) et d'une carte de membre de deux ans de Raccapement Point Zéro 8 Montérégie-Ouest parmi les gens qui aimeraient notre page, qui identifieraient 2 amis dans les commentaires et qui partageraient notre publication-concours.

Grâce à ce concours, 6970 personnes ont été atteintes, nous avons eu 120 partages et 75 commentaires.

Nous désirons féliciter Monsieur Étienne Marchand, heureux gagnant et remercier tous ceux et celles qui ont participé.



RLS ROUSSILLON

Écoles primaires visitées

| ÉCOLE | NOMBRE DE GROUPES ET D'ATELIERS |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| SAINTE-MARTINE, SAINTE-MARTINE | 3 groupes, 4 ateliers ¹² |

Écoles secondaires visitées

| ÉCOLE | NOMBRE DE GROUPES ET D'ATELIERS |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| COLLÈGE HÉRITAGE, CHÂTEAUGUAY | 3 groupes, 3 ateliers |
| LOUIS-PHILIPPE-PARÉ, CHÂTEAUGUAY | 43 groupes, 41 ateliers ¹³ |
| SAINTE-MARTINE, SAINTE-MARTINE | 9 groupes, 9 ateliers |

| ATELIERS | NOMBRE D'ATELIERS | NOMBRE D'ÉLÈVES PRÉSENTS |
|-----------------------------|-------------------|--------------------------|
| PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR | 4 ateliers | 56 élèves |
| BOISSONS ÉNERGISANTES | 12 ateliers | 284 élèves |
| LE TABLEAU DES DROGUES | 2 ateliers | 51 élèves |
| LA GESTION DES PLAISIRS | 6 ateliers | 167 élèves |
| LE CYCLE DE L'ASSUÉTUDE | 6 ateliers | 161 élèves |
| LES EFFETS DES DROGUES | 10 ateliers | 240 élèves |
| FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE | 17 ateliers | 409 élèves |

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| TOTAL DES ATELIERS | 57 ATELIERS |
| NOMBRE D'ÉLÈVES VISITÉS | 1 207 élèves différents* |

*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois durant l'année scolaire, ils sont comptabilisés qu'une seule fois.

¹² Deux des trois groupes sont toujours fusionnés, les enseignants font équipe. Les autres élèves provenaient d'une troisième classe comprenant des élèves de 5^e et 6^e année.

¹³ À deux reprises, les élèves d'un groupe de PRÉ-DEP ont joint les élèves de 5^e secondaire pour la présentation de Fêtez sans perdre la tête.

RLS VAUDREUIL-SOULANGES

Écoles primaires visitées

| ÉCOLE | NOMBRE DE GROUPES ET D'ATELIERS |
|--|--|
| COLLÈGE BOURGET, RIGAUD | 3 groupes, 12 ateliers |
| DES ORIOLES, SAINT-ZOTIQUE | 3 groupes, 12 ateliers |
| FRANÇOIS-PERROT, ÎLE-PERROT | 4 groupes, 19 ateliers ¹⁴¹⁵ |
| JOSÉ-MARIA, TERRASSE-VAUDREUIL | 1 groupe, 4 ateliers |
| LA PERDRIOLLE, ÎLE-PERROT | 2 groupes, 8 ateliers |
| L'ÉPERVIÈRE, RIGAUD | 2 groupes, 8 ateliers |
| MARGUERITE-BOURGOYS, LES CÈDRES | 2 groupes, 8 ateliers |
| NOTRE-DAME-DE-LA-GARDE, ÎLE-PERROT | 1 groupe, 4 ateliers |
| PIERRE-ELLIOT-TRUDEAU, VAUDREUIL | 2 groupes, 8 ateliers |
| SACRÉ-CŒUR (VAL-DES-PRÉS), SAINT-POLYCARPE | 2 groupes, 4 ateliers ¹⁶ |
| SAINT-THOMAS, HUDSON | 3 groupes, 12 ateliers |

Développement de Prévenir pour mieux grandir

Grâce à la contribution de la Fondation des enfants de Vaudreuil-Soulanges, nous avons pu offrir le programme Prévenir pour mieux grandir dans 3 écoles primaires ciblées l'année dernière par ce partenariat et faire l'ajout d'une nouvelle école primaire pour l'année scolaire 2017-2018. Cela a porté à 11, le nombre d'écoles primaires visitées sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges.



¹⁴ Lors d'une rencontre, deux groupes ont été fusionnés

¹⁵ Les élèves de ces groupes ont reçu l'atelier 5 : Le passage du primaire au secondaire.

¹⁶ Les deux groupes ont été fusionnés, car une des deux classes est une classe comprenant des élèves de 5^e et 6^e année.

Écoles secondaires visitées

| ÉCOLE | | NOMBRE DE GROUPES ET D'ATELIERS |
|---|--|--|
| COLLÈGE BOURGET, RIGAUD | | 7 groupes, 5 ateliers ¹⁷ |
| DE LA CITÉ-DES-JEUNES, VAUDREUIL | | 73 groupes, 73 ateliers |

| ATELIERS | NOMBRE D'ATELIERS | NOMBRE D'ÉLÈVES PRÉSENTS |
|------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR | 100 ateliers | 517 élèves |
| BOISSONS ÉNERGISANTES | 22 ateliers | 559 élèves |
| LE TABLEAU DES DROGUES | 20 ateliers | 517 élèves |
| LA GESTION DES PLAISIRS | 0 atelier | 0 élève |
| LE CYCLE DE L'ASSUÉTUDE | 0 atelier | 0 élève |
| LES EFFETS DES DROGUES | 17 ateliers | 458 élèves |
| ATELIER SUR MESURES | 2 ateliers | 22 élèves |
| FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE | 13 ateliers | 331 élèves |

| | |
|--------------------------------|--------------------------|
| TOTAL DES ATELIERS | 174 ATELIERS |
| NOMBRE D'ÉLÈVES VISITÉS | 2 404 élèves différents* |

*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois durant l'année scolaire, ils sont comptabilisés qu'une seule fois.

¹⁷ À deux reprises, deux groupes ont été fusionnés.

Autres activités solaires et projets spéciaux

| ACTIVITÉS | MILIEUX | NOMBRE D'ACTIVITÉS | PARTICIPANTS |
|---|--|--------------------|------------------|
| TOURNÉE PARTY SANS DÉRAPER (KIOSQUE) | École secondaire Soulanges | 1 | 100 |
| KIOSQUE BOISSONS ÉNERGISANTES | École secondaire Soulanges | 1 | 100 |
| | École secondaire de la Cité-des-Jeunes | 1 | 65 |
| | École secondaire Chêne-Bleu | 1 | 50 |
| SALON DE LA PRÉVENTION | École secondaire de la Cité-des-Jeunes | 1 | 100 |
| | Collège Bourget | 1 | 500 |
| TOTAL | | 6 activités | 915 participants |

Activités communautaires et autres projets

| ACTIVITÉS | MILIEUX | NOMBRE D'ACTIVITÉS | PARTICIPANTS |
|--|-------------------------|--------------------|-----------------|
| FORMATION GESTION DU DOUTE POUR LES ANGÉS DES PARCS ET PROJET X | Omni-Centre de Pincourt | 1 | 12 |
| TOTAL | | 1 activité | 12 participants |

HORS TERRITOIRE

École primaire visitée

| ÉCOLE | NOMBRE DE GROUPES ET D'ATELIERS |
|----------------------------------|---------------------------------|
| COLLÈGE CHARLEMAGNE, PIERREFONDS | 4 groupes, 16 ateliers |
| TOTAL DES ATELIERS | 16 ATELIERS |
| NOMBRE D'ÉLÈVES VISITÉS | 140 élèves différents* |

*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois durant l'année scolaire, ils sont comptabilisés qu'une seule fois.



PUBLICITÉ ENTENTE DE
PARTENARIAT

KIA REGATE VALLEYFIELD

1-877-577-8396



SOMMAIRE DES ATELIERS ET ACTIVITÉS

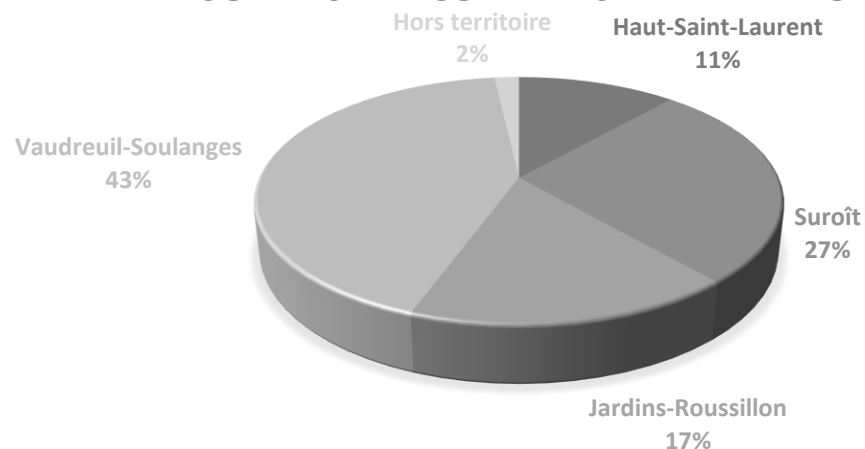
Clientèle jeunesse (écoles primaires et secondaires) par RLS

| TERRITOIRES | ATELIERS | GROUPES | ÉLÈVES |
|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------------------|
| HAUT-SAINT-LAURENT | 29 | 24 | 477 |
| SUROÏT | 132 | 66 | 1 118 |
| ROUSSILLON | 57 | 58 | 1 207 |
| VAUDREUIL-SOULANGES | 174 | 105 | 2 404 |
| HORS TERRITOIRE | 16 | 4 | 140 |
| TOTAL | 408 ateliers | 257 groupes | 5 346 élèves différents |

Activités et projets spéciaux (scolaires et communautaires) par RLS

| TERRITOIRES | ACTIVITÉS | PARTICIPANTS |
|---------------------|---------------------|---------------------------|
| HAUT-SAINT-LAURENT | 12 | 432 |
| SUROÏT | 26 | 988 |
| ROUSSILLON | 4 | 119 |
| VAUDREUIL-SOULANGES | 7 | 927 |
| TOTAL | 49 activités | 2 466 participants |

PERSONNES RENCONTRÉES PAR TERRITOIRE



REPRÉSENTATIONS, CONCERTATIONS, ADHÉSIONS ET COMITÉS DE TRAVAIL

RLS Haut-Saint-Laurent

- Membre de la Table de concertation jeunesse du Haut-Saint-Laurent
- Agent local pour la Gang allumée
- Réalisation du projet Fêtez sans perdre la tête en collaboration avec Justice Alternative du Suroît et la SQ du Haut-Saint-Laurent
- Participation au sous-comité plan d'action de la Table jeunesse

RLS Suroît

- Membre de la Table de concertation Jeunesse Beauharnois-Salaberry
- Agent local pour la Gang allumée
- Présentation à différents clubs sociaux et entreprises
- Réalisation du projet Fêtez sans perdre la tête en collaboration avec Justice Alternative du Suroît et la SQ Beauharnois-Salaberry et la police de Châteauguay
- Participation au comité de réflexion et d'élaboration de projet répondant à la problématique de la fugue
- Participation au comité ressources humaines, projet Fugue
- Participation au comité d'OPÈRES
- AGA de Justice Alternative du Suroît
- AGA de Pacte de rue
- Participation aux projets concertés les Entraidants, activités récompenses pour les jeunes
- Participation au colloque annuel Santé mentale Beauharnois-Salaberry
- Participation à la soirée thématique de la Factrie sur la légalisation du cannabis avec des médecins de la Santé publique
- Participation à la Journée Fugue
- Organisation Formation sur la légalisation du cannabis par Julie-Soleil Meeson



RLS Roussillon

- Membre de la Table intersectorielle Enfance Jeunesse de Châteauguay
- Agent local pour la Gang allumée
- Réalisation du projet Fêtez sans perdre la tête en collaboration avec Benado et la police de Châteauguay
- Membre du comité directeur du travail de proximité Roussillon, Ste-Martine
- Participation rencontre de concertation clinique, équipe intervention jeunesse (automutilation, réseaux sociaux et consommation)

RLS Vaudreuil-Soulanges

- Membre de la Table intersectoriel Jeunesse de Vaudreuil-Soulanges
- Agent local pour la Gang allumée
- Réalisation du projet Fêtez sans perdre la tête en collaboration avec Justice Alternative du Suroît et la SQ de Vaudreuil-Soulanges
- Rencontre avec membres du bureau de Monsieur Peter Schiefke, député fédéral de Vaudreuil-Soulanges sur les enjeux de la légalisation du cannabis
- Organisation Formation sur la légalisation du cannabis par Julie-Soleil Meeson

Au niveau régional, Montérégie

- Membre de l'OPDM - Participation à la demande de soutien conjointe de la SAAQ dans le cadre du projet Fêtez sans perdre la tête
- Membre de la Troc-M
- Assemblées générales régulières TROC-M

Au niveau provincial

- Membre du conseil d'administration de l'AQCID à titre de secrétaire (comité exécutif)
- Membre du comité prévention de l'AQCID et participation au comité Adhoc sur les statistiques
- Participation à la journée des organismes communautaires en prévention de l'AQCID
- Participation à la journée de planification stratégique de l'AQCID
- Participation à la conférence de presse de l'AQCID pour le lancement de la semaine de prévention des dépendances
- Participation à la Commission parlementaire, dépôt du mémoire et recommandations de l'AQCID

FORMATIONS

Voici une liste des connaissances acquises et perfectionnements reçus par les membres de l'équipe au cours de l'année 2017-2018.

- Formation de l'AIDQ intitulée *L'utilisation problématique d'Internet : meilleures pratiques en enjeux cliniques en 2017* offerte par Madame Magali Dufour.
- Formation de l'AIDQ intitulée *Consommation de substances et TDA/H : aider les adultes aussi!* par Madame Candice Beaumont
- Formation de l'AIDQ intitulée *Dépendance et santé mentale chez les adolescents : pratiques concrètes d'intervention* par Monsieur Miguel Thériault
- Formation de Julie-Soleil Meeson sur la légalisation du cannabis offerte par les Tables jeunesse de Beauharnois-Salaberry et de Vaudreuil-Soulanges
- Colloque santé mentale, conférence d'ouverture sur les techniques d'impact par Madame Janie Beaulieu, Ph. D.
- Formation *La réunion efficace*, Montérégie Qualifiée

UNIVESTA - RPB

ASSURANCES & SERVICES FINANCIERS



*Le désir de s'impliquer,
c'est dans nos gènes!*

1-877-899-2593

Notre équipe vous conseille depuis 60 ans

PRIORITÉS 2018-2019

Tout en offrant notre programmation Prévenir à tous les niveaux :

- Poursuivre l'actualisation de l'ensemble de nos ateliers et kiosques;
- Offrir conférence et/ou formation sur la légalisation du cannabis;
- Suivre le dossier de la légalisation du cannabis et l'application de la loi;
- Réalisation du projet Mieux prévenir à tous les niveaux avec Madame Céline Lefebvre.

t2
DESIGN.ca

l'image qui frappe

Lettrage | Graphisme | Enseignes | Impression

Une équipe **performante** et **attentive** à tous vos besoins!

PUBLICITÉ ENTENTE DE
PARTENARIAT

CONCLUSION ET REMERCIEMENTS

Un peu à l'image des années antérieures, vivre une année au sein de l'organisme Liberté de choisir n'est pas de tout repos!



L'année 2017-2018 a été principalement marquée par une collaboration avec Madame Myriam Laventure, Ph.D., professeure titulaire, Département de psychoéducation de l'Université de Sherbrooke. Grâce à cette collaboration, nous avons eu le privilège de recevoir une évaluation scientifique de pratiques de prévention des dépendances de nos programmes Prévenir pour mieux grandir et Prévenir à tous les niveaux avec des résultats plus que satisfaisant.

À la suite de cette évaluation et à l'aide d'un financement discrétionnaire de Madame Lucie Charlebois, députée de Soulanges, Ministre déléguée à la Réadaptation, à la protection de la jeunesse et à la Santé publique, nous avons pu mettre en œuvre le projet Mieux prévenir à tous les niveaux. Ce projet, chapeauté par Madame Céline Lefebvre, a pour objectif de consulter nos partenaires scolaires, communautaires et institutionnels pour nous permettre de mieux cibler leurs besoins en lien avec la prévention des dépendances. Nous désirons les remercier pour leur généreux apport dans l'amélioration de nos services.

Nous désirons aussi remercier tous les organismes, écoles et autres partenaires qui nous ouvrent les portes de leur établissement pour nous permettre, année après année, de rencontrer les jeunes ciblés et sans qui, nous ne pourrions exister. Un merci très sincère à tous les donateurs et partenaires de Liberté de choisir. Votre appui a supporté l'organisme dans la réalisation de notre programmation auprès des jeunes et de leur famille. Merci à vous tous pour votre soutien depuis toutes ces années. Votre collaboration est importante pour l'atteinte de nos objectifs.

Sur le plan humain, l'organisme a vécu plus d'une péripétie. Une naissance et des congés de maladies sont venues ponctuer le déroulement de nos activités. Bien entendu, nous souhaitons retrouver nos collègues en parfaite santé pour l'année 2018-2019. Au nom du conseil d'administration et de la direction, nous tenons à remercier l'équipe permanente qui a su relever les défis et qui s'est dévouée pour la cause.

Finalement, nous ne pouvons passer sous silence l'implication des membres du conseil d'administration. Un merci tout spécial à Isabelle Brisebois, Louis-André Lussier, Jo-Anne Themens, Martine Dumas, Stéphanie Bonhomme, Martial Proulx et Sabine-Éléonore Rainville pour votre travail, votre implication et votre support dans les moments plus difficiles. Nous aimerions remercier particulièrement Madame Jo-Anne Themens, qui a accepté d'assurer un intérim à la direction de l'organisme, lors de l'absence prolongée de Marie-Josée Dumas, pour ainsi assurer une transition harmonieuse et clore l'année financière 2017-2018.

Sur ces mots, c'est avec fierté et détermination que nous amorcerons l'année 2018-2019.

Stéphanie Weaner, Directrice générale par intérim

MERCI À NOS DONATEURS, PARTENAIRES ET BAILLEURS DE FONDS 2017-2018

- Fondation des enfants de Vaudreuil-Soulanges
- TransCanada Corporation
- Fondation Richelieu des Trois-Lacs
- Fondation du Club Rotary de Valleyfield
- Univesta – RPB Assurances et services financiers
- T2 Design
- Kia Régate Valleyfield
- Clinique dentaire du Suroît
- Madame Lucie Charlebois, députée de Soulanges, Ministre déléguée à la Réadaptation, à la protection de la jeunesse et à la Santé publique
- CEZinc
- Association Employés Cadres Ville de Valleyfield
- Club Richelieu, Salaberry-de-Valleyfield
- Club Richelieu, Île-Perrot
- Club Richelieu, St-Étienne
- Vie en forme
- Club Optimiste Vaudreuil-Dorion inc.
- Club Optimiste Beauharnois Maple Grove
- Club Optimiste Huntingdon
- Monsieur Guy Leclair, député de Beauharnois
- Société St-Jean-Baptiste, diocèse de Valleyfield
- Goudreau, Poirier inc.
- Chevaliers de Colomb de St-Chrysostome
- Municipalité de Saint-Urbain-Premier
- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (PSOC)
- Table de concertation Jeunesse du Haut-Saint-Laurent
- Table de concertation Intersectorielle jeunesse de Vaudreuil-Soulanges
- Table de concertation Jeunesse Beauharnois-Salaberry
- Table Intersectorielle Enfance Jeunesse (CLSC Châteauguay)
- Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie (OPDM)
- Association québécoise des centres d'intervention en dépendances (AQCID)
- Justice Alternative du Suroît
- Benado
- Sûreté du Québec Beauharnois-Salaberry
- Police de Châteauguay
- Sûreté du Québec Vaudreuil-Soulanges
- Sûreté du Québec du Haut-Saint-Laurent



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018



Organisme en prévention des dépendances

Tous droits réservés

Pour nous joindre :

52, chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield
Québec, J6T 4A2

450.377.3444 (téléphone)

450.377.4394 (télécopie)

marie-josee@libertedechoisir.ca



AQCID

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES CENTRES D'INTERVENTION
EN DÉPENDANCE

Informer - Intervenir - Rassembler